

## PREVENTION ET SECOURS CIVIQUES (PSC)

Mercredi 24/06/2026 de 09h00 à 17h30. (7h00 de formation)

*Certification Premiers Secours Citoyen (PSC) – habilitation enregistrée au Répertoire Spécifique de France Compétences. Code RS2387*

### Objectifs :

Le certificat Premier Secours Citoyens (PSC), est la formation de base aux premiers secours en France. Elle remplace depuis 2007 l'attestation de formation aux premiers secours, AFPS. Définie par arrêté interministériel des ministères de l'Intérieur et de la Santé, elle est délivrée par les associations agréées et organismes habilités comme ici Protection Civile du Finistère.

### Contenus :

#### 1) Malaise et Alerte

Dans le cas où la victime se plaint d'un malaise, le sauveteur doit repérer des signes de gravité et l'interroger pour transmettre l'alerte au SAMU

#### 2) Plaies et la protection

Le sauveteur doit distinguer entre une plaie grave et une plaie superficielle et adopter la conduite requise pour protéger la victime avant l'arrivée des secours.

#### 3) Brûlures

Le sauveteur doit distinguer entre une brûlure grave et une brûlure légère et adopter la conduite requise pour protéger la victime avant l'arrivée des secours.

#### 4) Traumatismes

Le sauveteur confronté à une victime consciente qui présente un traumatisme doit effectuer le geste approprié pour éviter une aggravation

#### 5) Hémorragies

Une fois le saignement abondant identifié, les techniques enseignées pour l'arrêter sont l'appui manuel direct sur la plaie et le pansement compressif.

#### 6) Obstruction des voies aériennes

Le stagiaire apprend à identifier l'étouffement et à réaliser les gestes appropriés : claques dans le dos et méthode de Heimlich pour l'adulte, claques dans le dos adapté.

#### 7) Perte de connaissance

Le stagiaire doit savoir reconnaître l'inconscience et contrôler la respiration, puis placer la victime en position latérale de sécurité

## 8) Arrêt cardiaque

Si le sauveteur détermine que la victime inconsciente ne respire pas, il doit effectuer une réanimation cardiopulmonaire en massant la victime et en utilisant, si possible, un défibrillateur automatique externe, dans l'attente des secours.

## Modalités, tarifs et accès

- Accessible aux salariés et bénévoles des associations adhérentes à l'Espace Associatif
- Tarif : 50€ par personne. Pour les salariés en formation professionnelle contactez-nous à l'inscription pour la demande de devis. La facture sera établie après la tenue de la formation.
- Lieu de la formation : Espace Associatif : Maison Pierre Waldeck-Rousseau, 1 allée Mgr Jean-René Calloc'h, 29000 Quimper
- 10 personnes maximum.

## Prérequis

Aucun

## Contacts

- Contact Information et inscriptions : Guillaume Hardy, <[formation@espace29.asso.fr](mailto:formation@espace29.asso.fr)> 02 98 52 33 00
- Formateur : PROTECTION CIVILE 29 (Sous réserve)
- Contact Espace Associatif : 02 98 52 33 00, [contact@espaceassociatif.bzh](mailto:contact@espaceassociatif.bzh)  
<http://www.espaceassociatif.bzh>

## Méthodes mobilisées

La formation alterne deux situations : le cours et le cas concret.

Typiquement, sur chaque point, le cours présente une situation dans laquelle il existe un danger est introduite par une étude de cas. Ensuite, la démonstration pratique menée par le formateur expose la technique à appliquer dans cette situation. Elle est suivie d'un apprentissage au cours duquel les stagiaires, généralement en binômes, doivent acquérir cette technique

Le cas concret est une mise en situation dans laquelle un stagiaire est placé face à l'une des situations qui ont été vues lors de la formation. Cette situation est simulée en utilisant, le cas échéant, des accessoires ou du maquillage permettant de simuler des brûlures, des plaies et du sang. L'idée est de placer le participant en situation proche de la réalité.

## Modalités d'évaluation

- Tour de table des attentes en début de formation / tour de table des apprentissages en fin de formation.
- Le formateur évalue les stagiaires de façon continue tout au long de la formation, il n'y a pas d'examen. Ceux qui participent activement à l'ensemble de la formation sont récompensés par un certificat.
- Questionnaire d'évaluation et des apprentissages et de la formation distribuée en fin de session.

## Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Toute personne peut suivre cette formation, qui est adaptée si nécessaire aux stagiaires handicapés.

Le bâtiment (ERP type L de 4<sup>ème</sup> catégorie) et le stationnement sont accessibles aux personnes en situation de handicap.

Afin d'organiser votre venue dans les meilleures conditions et de nous assurer que les moyens de la prestation de formation peuvent être adaptés à vos besoins spécifiques, n'hésitez pas à nous contacter.

Cette formation à été noté 5/5 par les stagiaires en 2025